

Misogi

respirare negli elementi della natura con Egidio

Domenica 28 Ottobre dalle h 9.30 alle h 12.00



La pratica Misogi sviluppa la forza di volontà, attraverso esercizi di respirazione e vocalizzazione. Di tradizione scintoista - religione di "Stato" del Giappone - è stata trasmessa segretamente, in quanto il governo nipponico, percependo tale disciplina come una minaccia all'autorità, ne aveva vietato la pratica.

Egidio propone la respirazione Misogi alleggerita dei suoi aspetti più rigidi e svincolata dal legame con qualunque confessione religiosa. Saremo nello spazio "Immaginario" di Reano, uno scenario affascinante, immerso nella natura alle porte di Torino.

Il seminario è aperto a tutti, ad esclusione dei soggetti con patologie conclamate cardiache e polmonari.

contributo seminario Misogi: 10 €

*Confermare la partecipazione a Minichini Egidio **338 8375671***

Ritrovo; h 9.00 sportiva di Villarbasse, via S.Martino 1

Luogo di pratica c/o Immaginario, via Belvedere1, Reano (TO)