

# Intorno al Fuoco

*una sera qualsiasi della vita!*



*Sono invitati a questo esperimento, solo coloro che frequentano o hanno frequentato lezioni di Sat Nam Rasayan o laboratori tematici, dove sia stata fatta esperienza dei concetti “**permettere e resistenze**”.*

*Alla fine di ogni lezione di Yoga Kundalini o Sat Nam Rasayan, ci troviamo in uno stato mentale dove l'espansione della coscienza ci rende consapevoli di far parte di un sistema condiviso armonioso. E' possibile raggiungerlo senza alcuna tecnica esteriore, anche negli ambienti lavorativi, familiari e spiritualmente inquinati?*

*Cosa faremo? Nulla... l'idea consiste nel chiacchierare, accendere il fuoco, mangiare e, contemporaneamente sul piano sottile, avviare il sofisticato processo del “permettere” e “osservare” le dinamiche energetiche sottili.*

*I concetti del Sat Nam Rasayan e della Coordinazione Mente/Corpo creano una interessante sinergia per rendere abitudine il vivere pienamente il proprio ruolo nella società e, allo stesso tempo, assistere e contemplare i movimenti energetici sottili. Cosa succede a Noi e all'ambiente, con il quale il legame è indissolubile, se diventiamo percettivi e attivi in queste dinamiche? La risposta potrebbe risultare scomoda, oppure da stimolo per i propri progetti di vita. Riconoscere che il nostro livello energetico e la struttura mentale modifica l'ambiente in cui viviamo, ci rende corresponsabili di tutto ciò che ci succede nella vita, lasciando poco spazio al caso!*