

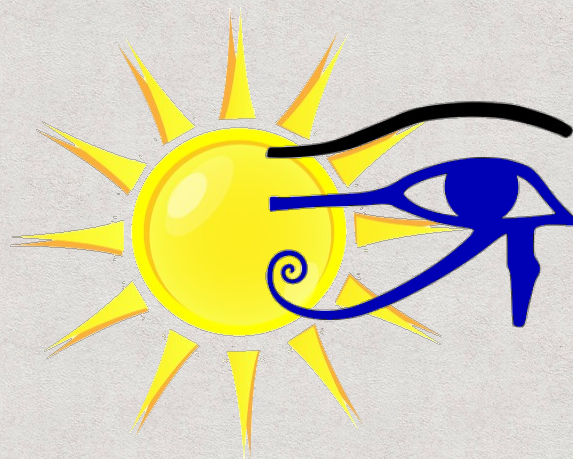
www.aikido-yoga.it

Lo Yoga dei due Secondi

Sabato 04 Giugno

Farmacia di Villarbasse (TO)

dalle h 7.30 alle h 9.00



Lo Yoga dei due secondi usa la luce, per stimolare sofisticate reazioni fisiologiche nei centri energetici superiori. La pratica prevede brevi esposizioni alle lampade tarate allo spettro di emissione solare, dondolamento delicati della testa e moduli respiratori abbinati alle percezioni sensoriali.

Le ghiandole pituitaria e pineale, oppure il sesto e il settimo chakra secondo la cosmologia dello yoga, sono centri per la gestione del sistema energetico e fisico dell'essere umano. Vengono attivati dalla luce, aprono al "mistero", di cui si può fare esperienza trascendendo la mente logica razionale.

Nelle sedute dello "Yoga dei due secondi" integriamo la struttura del Kundalini Yoga con la pratica fosfenica proposta dal dott.re Lefebure. Quest'ultimo ha rivisitato i culti antichi, consapevole dell'importanza della luce per l'evoluzione dell'uomo.

Informazioni e prenotazioni: **Egidio 338 8375671**
contributo: 10 €

Consultare la pagina dedicata del sito
<http://yugki.altervista.org/yoga-dei-due-secondi.html>
www.aikido-yoga.it